



# MENÚ CELIACO - SETEMBRO 2026

## LUNS

7

## MARTES

8

## MÉRCORES

9

## XOVES

10

## VENRES

11

CREMA DE VERDURAS  
(xudía, brócoli, allo porro, cenoria)  
PALOMETA AO FORNO CON TOMATE  
E MENESTRA (cenoria, xudía,  
chicharo e pataca) (4)  
FROITA

14

GARAVANZOS CON VERDURAS  
TORTILLA CON PATACA E CHOURIZO  
(3)  
FROITA

15

CHICHAROS CON OVO COCIDO (3)  
FIDEUÁ DE POLO  
(pasta sen glute, polo, tomate,  
cebola, pemento)  
FROITA

16

CREMA DE CABAZA E CABACIÑA  
PESCADA Á ROMANA CON PATACA  
COCIDA (4,3)  
FROITA

17

ENSALADA MIXTA  
(leituga, millo, cenoria e olivas)  
PASTA SEN GLUTE Á BOLOÑESA  
(tenreira, cenoria, cebola e tomate  
frito)  
IOGUR (7)

18

FABAS CON PATACA, CENORIA, XUDÍA  
E CHICHAROS  
ABADEIXO Á GALEGA (ove, allo,  
pementón) CON PATACA COCIDA (4)  
FROITA

21

XUDÍAS CON TOMATE NATURAL  
ARROZ CON POLO E VERDURAS  
FROITA

22

PASTA SEN GLUTE CON MILLO,  
CENORIA RELADA E OLIVAS  
PESCADA AO FORNO CON TOMATE E  
GUARNICIÓN DE MENESTRA (4)  
FROITA

23

FABAS CON VERDURAS  
PASTA SEN GLUTE CON POLO  
PICADO, CEBOLA, E TOMATE  
FROITA

24

CREMA DE CENORIA  
GUIZO DE PALOMETA CON ARROZ,  
PEMENTO, CEBOLA E TOMATE (4)  
FROITA

25

SOPA DE FIDEOS SEN GLUTE CON  
QUINOA E OVO COCIDO (3)  
MACARRÓNS SEN GLUTE CON  
TENREIRA, CHAMPINÓN E TOMATE  
IOGUR (7)

28

MENESTRA DE VERDURAS  
TORTILLA DE PATACAS CON ATÚN  
(3,4)  
FROITA

29

GARAVANZOS CON GRELOS E OVO  
COCIDO (3)  
PESCADA Á ROMANA CON PATACAS  
COCIDAS (4,3)  
FROITA

30

BRÓCOLI CON PATACA COCIDA  
HAMBURGUESA DE POLO CON ARROZ  
(6)  
FROITA

ELENA MARCOS CARDO  
NÚMERO DE COLEGIADA: GA0009  
Elena Marcos Cardo  
NÚMERO DE COLEGIADA: GA0009

## alérxenos

1. Glute
2. Crustáceos
3. Ovos
4. Peixe
5. Cacahuete
6. Soia
7. Leite

8. Froitos de cáscara
9. Apio
10. Altramuces
11. Moluscos
12. Mostaza
13. Grans de sésamo
14. Sulfitos